

# Показания и противопоказания К применению тайского ритуала

## Этикет в СПА-салоне

1. Для достижения наилучших результатов от массажа и СПА-процедур, рекомендуем Вам не есть и не выпивать алкоголь за час до сеанса. Курение во время процедур строго запрещено.
2. Обязательно ознакомьтесь со списком возможных противопоказаний и сообщите администратору о любых недомоганиях.
3. Наш салон предоставляет Вам все необходимое для полной релаксации – горячий душ, полотенца, специальную одежду для массажа, тапочки и другие принадлежности.
4. Перед посещением нашего салона обязательно ознакомьтесь со списком возможных противопоказаний. Предварительно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.
5. Если Вам понравился массаж и СПА-процедуры, Вы можете отблагодарить своего мастера, оставив чаевые.

*Мы надеемся на понимание и соблюдение правил этикета.*

## Показания к применению тайского массажа:

Тайский ритуал – уникальная система оздоровления, разработанная около двух с половиной тысяч лет назад. Болезнь возникает именно тогда, когда нарушается естественная циркуляция энергии, и поэтому тайский ритуал прежде всего направлен на восстановление нормальной работы энергетических каналов тела. Сеанс работы с пациентом у настоящих мастеров тайского ритуала больше похож на медитацию из буддийской духовной практики, поскольку направлен на восстановление общей гармонии между пациентом и внешним миром.

### **1. Хронические головные боли.**

Когда причиной головных болей являются зажимы нервов в шейном отделе позвоночника или спазмом сосудов, тайский массаж будет крайне полезен для человека. Основные усилия массажиста должны быть направлены на физическое воздействие на плечевые мышцы, голову и шейный отдел позвоночника. Однако необходимо заметить, что перед применением тайского массажа рекомендуется пройти комплексное обследование с целью выявления истинных причин головной боли.

### **2. Повышенная утомляемость и общая усталость.**

Регулярное проведение процедуры тайского массажа способствует не только физическому, но и энергетическому обновлению организма человека. Данная процедура оказывает полезный эффект на общее самочувствие человека. Тайский массаж превосходно справляется с мышечными спазмами, восстанавливает естественную циркуляцию крови в организме человека, поднимает общий тонус организма. Особенно полезен тайский массаж для людей, чья профессия предполагает длительное пребывание на рабочем месте (офисные работники).

### **3. Депрессивные состояния, нарушения сна.**

К сожалению, проблемы нарушения сна и частого изменения настроения в худшую сторону испытывают многие люди. Но теперь, благодаря тайскому массажу, вероятность появления подобных проблем может быть уменьшена в разы. В случае расстройства нервной системы тайский массаж оказывает потрясающее седативное воздействие на общее самочувствие человека. Самым великолепным является то, что уже после первого сеанса человек начинает ощущать резкий прилив сил и энергии, улучшается тонус мышц, появляется внезапная бодрость, уходит груз накопившейся за день усталости. Человек после сеанса тайского массажа начинает ощущать себя на несколько лет моложе.

**Также показаниями к применению тайского ритуала являются:**

- Проблемы с позвоночником, суставами;
- Нарушения в работе желудочно-кишечного тракта;
- Гормональные нарушения (андропауза, менопауза);
- Головные боли, бессонница;
- Плохое настроение, раздражительность, тоска, депрессия, нервные срывы;
- Перенапряжение на работе и иные трудности, связанные с профессией.

## **Противопоказания:**

Тайский ритуал – это довольно сложная методика оздоровления, которая включает в себя целый комплекс различных способов воздействия на ваш организм: акупунктуру, пассивную йогу, рефлексологию, растяжение и воздействие на энергетические точки. На протяжении нескольких веков практика тайского ритуала формировалась под влиянием философских и религиозных учений Юго-Восточной Азии. Поэтому говорить о ней как об обычной физиологической процедуре было бы ошибочно. Кроме воздействия на тело человека она подразумевает еще и влияние на энергетическую и психическую системы организма.

Список заболеваний, при которых тайский ритуал делать либо нельзя, либо нежелательно. Однако следует понимать, что каждый человек индивидуален, а потому очень сложно учесть особенности всех и каждого в одной статье. Если у вас возникнут сомнения, лучше проконсультируйтесь у своего лечащего врача и уточните можно ли вам делать подобные процедуры.

### **Противопоказания**

Включают в себя список заболеваний, при которых тайский ритуал делать нельзя категорически:

- злокачественные новообразования (до радикального лечения);
- гангрена;
- острая почечная и сердечнососудистая недостаточность;
- склонность к тромбообразованию;
- активная форма туберкулеза;
- остеомиелит;

- острые воспалительные заболевания (в том числе респираторные и венерические);
- травмы, задевающие периферические нервы;
- недостаточность функции кровеносной системы и сердечная недостаточность III степени;
- заболевание артерий;
- психические нарушения, связанные с чрезмерным возбуждением;
- аневризмы кровеносных сосудов и аорты;
- ВИЧ-инфекция;
- заболевания крови, кровотечения различной этиологии или склонность к ним;
- атеросклероз периферических сосудов;
- тромбангиит вкупе с атеросклерозом сосудов мозга;
- хронические болезни в стадии обострения;
- лихорадочные состояния;
- травмы (переломы, растяжения, ушибы, вывихи);
- состояние интоксикации (похмелье, отравление);
- послеродовой и постабортный период (2 месяца);
- воспалительные, гнойные, инфекционные процессы, например, фурункулез;
- лимфаденит, лимфангиит;
- гипер- гипотонический и церебральные кризы;
- переломы, ушибы, растяжения, вывихи;
- аллергические состояния, сопровождающиеся кожными проявлениями (сыпь, отеки, зуд, шелушение);
- алкогольное опьянение;
- острый болевой синдром;
- послеоперационный период и период после химио- и лучевой терапии.

Кроме противопоказаний все желающие пройти курс тайского сеанса, должны знать еще несколько рекомендаций:

Не рекомендуется делать ритуал на голодный и переполненный желудок. В идеале, после приема пищи должно пройти 2 часа.

Во время сеанса нельзя разговаривать, исключено использование сотовых телефонов и прерывание процедуры. Процесс массажа похож на танец – он должен проходить в определенном ритме, в соответствии с дыханием пациента и с определенным психологическим настроем.

Боль, во время тайского ритуала, явление нормальное, однако, она не должна быть слишком сильной. Если вас что-то беспокоит, дайте знать мастеру.

В комнате, где проходит ритуал не должно быть слишком жарко или холодно.

Избегайте делать тайский ритуал в состоянии сильного стресса. Постарайтесь перед процедурой привести мысли и нервы в порядок.

Этика занимает важнейшее место при проведении тайского ритуала. Между пациентом и мастером должна быть атмосфера доброжелательности и доверия.

Как видите, список всевозможных «но» получился довольно внушительный. Однако не стоит относиться к нему, как к некой жесткой системе.